10K INDEPENDENCIA DE AMBATO

GUÍA DEL

COMPETIDOR

2026



OSCUS
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO LTDA.
AUSPICIA

FECHA

Domingo 15 de nov.
08h00

SALIDA

Puente
Luis A. Martínez

LLEGADA

Parque
Nuevo Ambato

SOBRE LA *CARRERA*

La **10K Independencia de Ambato** es la carrera de la ciudad. Cada noviembre celebra el aniversario de la independencia de Ambato (12 de noviembre de 1820) con diez kilómetros por calles que todos conocen: Los Guaytambos, Miraflores, Rompecorazones, Atahualpa y Los Chasquis.

Su objetivo es promover la actividad física y celebrar el esfuerzo, la dedicación y el espíritu deportivo de quienes se preparan cada año para superar sus propios límites.

La **octava edición** se corre el **domingo 15 de noviembre de 2026 a las 08h00**, desde el Puente Luis A. Martínez hasta el Parque Nuevo Ambato.

10	8.ª	2.577
KILÓMETROS	EDICIÓN	METROS DE ALTURA



Salida en el Puente Luis A. Martínez · 2025

10K INDEPENDENCIA DE KAMBATO



CORRE *POR TU* CIUDAD







Fotos de la edición 2025

10K INDEPENDENCIA DE AMBATO

www.10kindependenciadeambato.com

Una competencia diseñada para que disfrutes del deporte y vivas una ***experiencia única.***

En esta guía está todo lo que debes saber y cumplir como participante para que la carrera salga bien y sea segura para todos.

EN ESTA *GUÍA*

Inscripción **05**
Entrega del kit **06**
Corremos con propósito **07**
Uso de implementos **08**
Inicio y horario **09**
Mapa del recorrido **10**
En la ruta **11**
Resultados y sorteo **12**
Categorías y premios **13**
Kit del competidor **14**

LA CARRERA *de la* CIUDAD

INSCRIPCIÓN *personal*

$25
IVA INCLUIDO

$20
Leyenda y Discapacidad, con descuento, IVA incluido.

www.10kindependenciadeambato.com

a. La inscripción es **personal**: correr con el dorsal de otra persona es motivo de descalificación.

b. Es indispensable presentar una **copia a color de la cédula** de ciudadanía.

c. **No se admiten inscripciones el día de la carrera.** Se reciben hasta agotar los cupos.

d. Inscribirte es aceptar el reglamento de la carrera. En caso de duda, decide el Comité Organizador.

DÓNDE INSCRIBIRTE

EN LÍNEA
10kindependenciadeambato.com/inscripcion

PRESENCIAL EN COOPERATIVA OSCUS
Centro de Ambato: Lalama 06-39, entre Sucre y Bolívar. De 09h00 a 16h45.

DUDAS
WhatsApp +593 99 510 2378

PUNTO FÍSICO
Oficina matriz de **OSCUS**

OSCUS
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO LTDA.

ENTREGA *del kit*

14
NOVIEMBRE

SÁBADO
de 10h00 a 17h00
*en **Vehicentro***

a. El kit y el chip se entregan **únicamente el sábado 14 de noviembre, de 10h00 a 17h00, en Vehicentro** (Av. Los Guaytambos 04-156 y Las Delicias, Ficoa).

b. Si no puedes ir, una persona de confianza puede retirarlo por ti presentando una **copia o foto de tu cédula**.

c. **No hay entrega de kits el día de la carrera.**

d. Quien no retire su kit ese día no tendrá derecho a reclamo.



Banco de Alimentos TUNGURAHUA

10K INDEPENDENCIA DE AMBATO

www.10kindependenciadeambato.com

CORREMOS *con propósito*

TRES FORMAS DE CORRER CON CAUSA

1 **INSCRÍBETE**

En 10kindependenciadeambato.com o en la oficina matriz de OSCUS.

2 **LLEVA ALIMENTOS NO PERECIBLES**

Al retirar tu kit (sábado 14, Vehicentro, de 10h00 a 17h00) o en el stand del Banco de Alimentos, en la meta, el domingo 15.

3 **DONA CANASTAS**

En batungurahua.org/donar · **#EligeAlimentar**

ELIGE *alimentar.*

*Elige **correr con causa.***

USO DE IMPLEMENTOS *del corredor*

a. Lleva el **dorsal oficial** en la parte delantera de la camiseta y **bien visible** durante todo el recorrido.

b. Lleva el **chip** en el lugar indicado. La organización no responde por tiempos no registrados por mal uso o daño del chip.

c. La **camiseta oficial, el dorsal y el chip** son tu acceso a la salida y a la llegada.

d. Si abandonas la carrera, **entrega el chip** a un responsable de la organización.

e. Para el **sorteo** necesitas estar inscrito, completar el recorrido y estar en el Parque Nuevo Ambato.



CORRE *con tu* **DORSAL** *a la vista*

INICIO Y HORARIO *de la carrera*

08H00

FECHA

Domingo 15 de noviembre de 2026

SALIDA

Puente Luis A. Martínez

LLEGADA

Parque Nuevo Ambato

TIEMPO MÁX.

1 h 30 min (9:00 min/km)

a. La carrera arranca a las **08h00** del domingo 15 de noviembre, en el Puente Luis A. Martínez.

b. Llega con **al menos una hora de anticipación** para evitar aglomeraciones y retrasos.

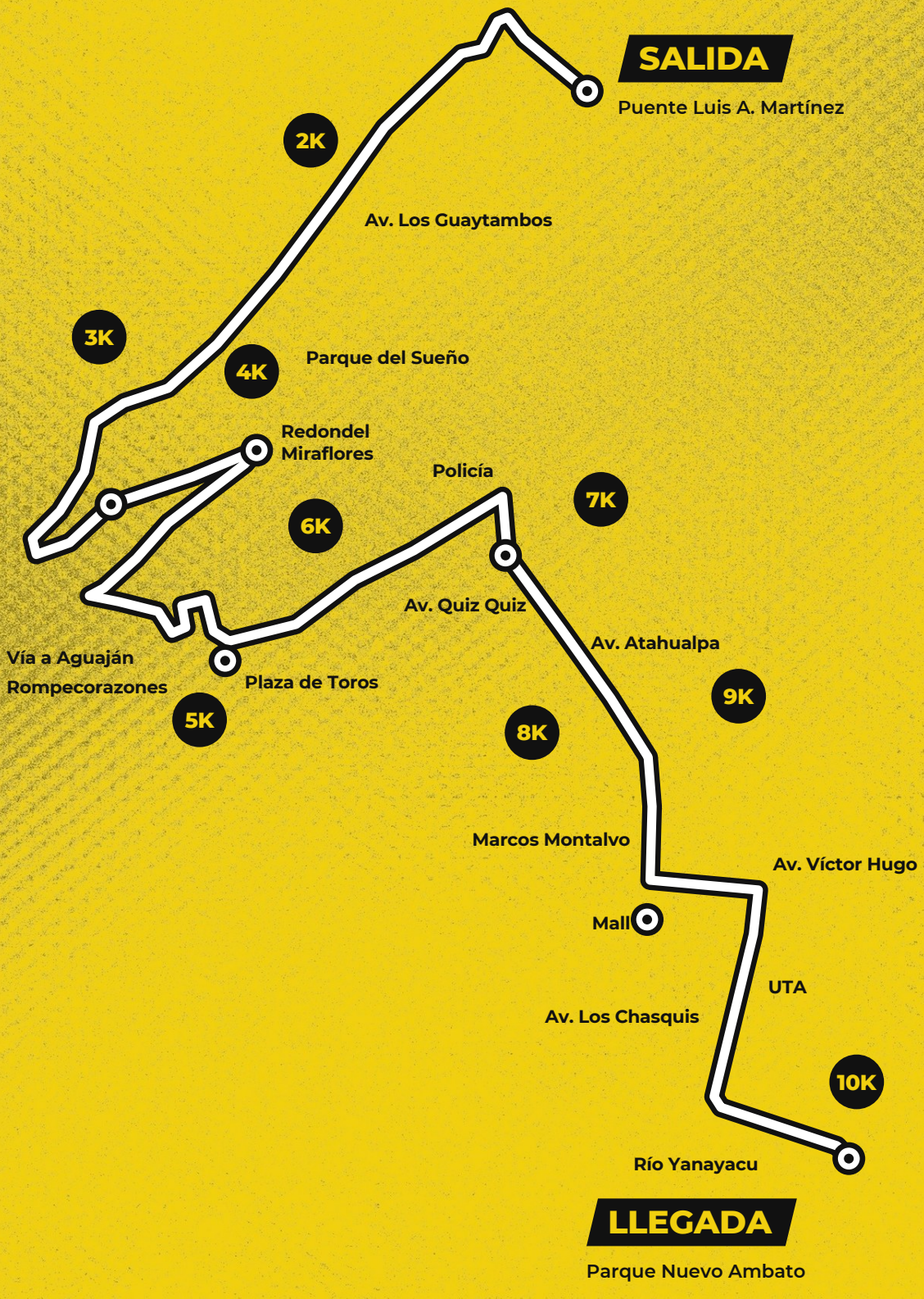
c. Quien pase de **1 hora 30 minutos** queda fuera de la clasificación.

d. **No está permitido correr con mascotas**, por su seguridad y la de los demás corredores.

CUIDA LA INTEGRIDAD *de los miembros de* TU FAMILIA.

Tu mascota te espera en casa: la ruta es solo para corredores.

MAPA DEL *recorrido*



Hidratación en los km 2,5 · 5 · 7,5 y en la llegada. Atención médica y baños en la salida y en la meta. Marcas en cada kilómetro.

Esquema no a escala, hecho sobre el mapa oficial 2026. El mapa oficial está en 10kindependenciadeambato.com.

EN LA *ruta*

a. La ruta está **señalizada**, con marcas en cada kilómetro y controles en distintos puntos. Para ser **finisher** hay que completar todo el recorrido a pie.

b. **Te descalifican** si no haces todo el recorrido, saltas un control, pasas de 1 h 30, no sigues las indicaciones de jueces, organización o seguridad, no llevas el dorsal visible o el chip en su lugar, recibes ayuda externa o corres con el dorsal de otra persona.

c. Está prohibido seguir a los atletas en moto, auto o bicicleta. El cierre de vías está a cargo de la Dirección de Tránsito.

d. Hay **paramédicos** y un **seguro de vida y accidentes** de Sweaden de 08h00 a 10h00.

Respeta a los competidores, a los jueces, a las autoridades de control, a seguridad y a la organización. **Los deportistas somos ejemplo de disciplina, serenidad y paciencia.**



DÓNDE CONSULTAR *los resultados*

La clasificación se publica en la web oficial de la carrera y en la de la empresa de cronometraje.

10KINDEPENDENCIADEAMBATO.COM

R2TIMING.COM

SORTEO DE PREMIOS:

MOTOCICLETA, BICICLETA, REFRIGERADORA, TV Y ELECTRODOMÉSTICOS.

DOS PASAJES INTERNACIONALES A PANAMÁ.

a. El sorteo es **al terminar la carrera, en el Parque Nuevo Ambato**.

b. Participa quien esté inscrito, complete todo el recorrido y esté presente en el momento del sorteo. No participan invitados ni gratuidades. No se aceptan reclamos después.



CATEGORÍAS *y premios*

ÉLITE PRO 10K

Hasta 39 años

1.°	2.°	3.°
$200	$100	$70

MÁSTER

De 40 a 64 años

1.°	2.°	3.°
$100	$70	$40

LEYENDA

65 años en adelante · copia a color de la cédula

1.°	2.°	3.°
$100	$70	$40

DISCAPACIDAD

Edad libre, categoría única · carné del CONADIS

1.°	2.°	3.°
$100	$70	$40

Se premia a los **tres primeros de cada categoría, en damas y varones** (Discapacidad es una sola), siempre que la categoría tenga **al menos 20 inscritos**. La edad se toma por el año de nacimiento.

www.10kindependenciadeambato.com

KIT DEL *competidor*

- **Camiseta oficial**
  de la carrera 2026.
- **Dorsal**
  del participante.
- **Chip de cronometraje**
  para registrar tu tiempo.
- **Medalla**
  al cruzar la meta.
- **Sporty bag**
- **Seguro de accidentes**
  Sweaden, de 08h00 a 10h00.
- **Hidratación**
  en los km 2,5 · 5 · 7,5 y en la llegada.
- **Kit de alimentos**



Cronograma de Diplomados

Inscripciones abiertas

La inteligencia artificial no te va a reemplazar.
Va a reemplazar a los profesionales que no la usan.



MASTERCLASS EN VIVO SEMANAL
Diplomado en
Marketing Digital e IA aplicada
Docente: Ezequiel Tesone

NOV **30** 2026



MASTERCLASS EN VIVO SEMANAL
Diplomado en
Inteligencia artificial aplicada a negocios y productividad
Docente: Andrés López

NOV **30** 2026



MASTERCLASS EN VIVO SEMANAL
Diplomado de
Inteligencia artificial aplicada al Derecho y Gestión Legal
Docente: Agustín Sánchez

NOV **30** 2026



MASTERCLASS EN VIVO SEMANAL
Diplomado de
Inteligencia artificial aplicada a la Salud
Docentes: Dr. Fabricio Salas · Ing. Carlos Duque

NOV **30** 2026



MASTERCLASS EN VIVO SEMANAL
Diplomado de
Inteligencia artificial aplicada a la Contabilidad y Gestión Tributaria
Docente: Andrés López

NOV **30** 2026



MASTERCLASS EN VIVO SEMANAL
Diplomado en
Liderazgo y coaching ejecutivo en la era de la IA
Docente: Fabián Vaca

Próx.

Descubre nuestros diplomados en IA aplicada a tu área

y recibe **25%** de descuento código **10K**

www.mokenia.com

120 horas · 3 meses · 100% online · flexible, a tu tiempo

Mokenia Escuela de Innovación

10K INDEPENDENCIA DE AMBATO

CORRE *por tu* CIUDAD

ORGANIZA

VIGOP EVENTOS

AUSPICIA

OSCUS
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO LTDA.

AUSPICIANTES

Vehicentro

mokenla

BOHO

AURUM estética dental

SWEADEN Compañía de Seguros S.A.

NeuroVitalfit

TOSCANA

Diagnostic Laboratorio Clínico

MATRIX TRAINING CENTER

Aguafina blue

COLABORAMOS CON

Banco de Alimentos TUNGURAHUA

10kindependenciadeambato.com

Instagram @10kindependenciadeambato

WhatsApp +593 99 510 2378